

Obradoiros

Inscripción previa desde o día **8 de setembro** e ata cubrir prazas na Concellería de Igualdade, 1.ª planta da Casa do Concello de 9:00 a 13:30 h, ou ben a través do T. 986 810 284, en horario de de 8:15 a 14:00h.
Lugar de realización dos obradoiros: Casa das Mulleres, rúa Romil 20.
Dirixidos a mulleres maiores de 18 anos.

"MULLERES DE IDA E VOLTA. OBRADOIRO DE HISTORIA DE VIDA PARA MULLERES MIGRANTES GALEGAS"

Dirixido a mulleres maiores de 18 anos migrantes galegas.

Obxectivos: a reconstrución da historia da migración feminina galega baseada na memoria. Favorecer a creación de redes vinculares entre as mulleres migrantes. Facilitar a integración na sociedade e preservar as súas identidades.

Formadora: Aymee Rivera / **Período e horarios:** martes de 18:00 a 19:30 h desde o 3 de outubro ata o 19 de decembro. 18 horas. 12 sesións. **Contidos:** actividades para o afianzamento de habilidades comunicativas utilizando o método da historia de vida. Actividades para o desenvolvemento da capacidade discursiva; a defensa de trazos identitarios e de xénero. Redacción e/ou composición de súas historias de vida. Uso adecuado de destrezas comunicativas.

"CURSO DE AUTOPROTECCIÓN PARA MULLERES"

Dirixido a mulleres maiores de 18 anos.

Obxectivos: proporcionarlles ás asistentes uns coñecementos e habilidades básicas de autoprotección que lles permita mellorar a súa seguridade persoal e ter un plan de seguridade con medidas que lles axuden a previr a agresión, ou, senón fose posible, saír dela con máis garantías.

Formadora: psicóloga do Centro Municipal de Información dos Dereitos da Muller e Policía Local. / **Período e horarios:** 10 de outubro de 16:30 a 19:30 h. **As seguintes datas 16, 17, 18, 19, 23, 24, 25 e 26 de outubro de 16:30 a 18:30 h.** 18 horas. 9 sesións. **Contidos:** identificación de situacións de risco; aprendizaxe e práctica de habilidades, técnicas e recursos para a súa protección e defensa...

"OBRADOIRO DE ESCRITURA. ESCRIBIR A NOSA HISTORIA" (Iniciación)

Dirixido a mulleres maiores de 18 anos.

Obxectivos: propiciar a visibilidade do colectivo de mulleres. Favorecer o empoderamento da nosa expresión e o recoñecemento das mulleres como protagonistas. Fortalecer a súa identidade.

Formadora: Graciela Baquero Ruibal. **Período e horarios:** xoves de 18:00 a 20:30 h desde o 28 de setembro ata o 21 de decembro. 30 horas. 12 sesións. **Contidos:** a actitude creativa. Técnicas de desbloqueo: xogos para desaprender. como percibimos: a información dos sentidos. O ritmo da escritura: a respiración dun texto. Argumento, trama e estrutura dunha historia. Quen escribe? Tipo de narradoras e narradores. Os poboadores e poboadoras do pasado: creación de personaxes. A paisaxe dos nosos records: técnicas descritivas. O subconsciente e os soños.

"PINTURA E XÉNERO 2ª PARTE CONTEMPORANEIDADE"

Dirixido a mulleres que tivesen realizado o curso de Pintura e xénero (1ª parte) no primeiro semestre de 2017.

Obxectivos: darlle continuidade ao curso teórico/práctico sobre as mulleres artistas (pintoras pioneiras e vangardistas, artistas da arte pop, temas e exercicios propostos no cuadrimestre anterior) para afondar nas experiencias das últimas décadas.

Formadora: Berta Álvarez Cáccamo / **Período e horarios:** mércores de 17:30 a 20:30 h desde o 4 de outubro ata o 20 de decembro. 30 horas. 10 sesións. **Contidos:** exercicios de breve desenvolvemento. Revisión da historia contemporánea. A reivindicación do propio: prácticas feministas. Pintura e xénero. Artistas galegas. As novas pintoras, as investigacións na abstracción e na figuración. Corpo e fotografía, instalación, arquitectura e performance.

"SENSIBILIZACIÓN E FORMACIÓN EN XÉNERO E IGUALDADE DE OPORTUNIDADES"

Dirixido a homes e mulleres maiores de 18 anos.

Obxectivos: diferenciar o sistema sexo-xénero, contribuír a desnaturalizar os roles e os estereotipos de xénero. Coñecer as implicacións e consecuencias tanto a nivel persoal como económico e social, do proceso de socialización diferencial. Desnegativizar o concepto de conflito e dotar de ferramentas ao alumnado participante para unha resolución asertiva. Recoñecer os tipos de violencia ás que estamos expostas as mulleres polo feito de selo, sensibilizar e visibilizar outras violencias que resultan máis sutís (micromachismos).

Formadora: Cristina Rodríguez Ramos / **Período e horarios:** luns de 19:00 a 21:00 h desde o 9 de outubro ata o 11 de decembro. 20 horas. 10 sesións. **Contidos:** o proceso de socialización diferencial: o sistema sexo-xénero, axentes que interveñen no proceso, a linguaxe como elemento transversal. As consecuencias da socialización diferenciada: consecuencias no ámbito persoal e consecuencias no ámbito socio-económico. O conflito. Estilos actitudinais ante o conflito e técnicas para unha resolución satisfactoria: concepto de conflito, estilo agresivo, pasivo e asertivo. As violencias machistas: tipos de violencia, orixes e causas, o círculo da violencia...