



Relación de cursos aprobados pola Concellería de Igualdade para realizar a partir do mes de outubro de 2012 nas asociacións e vogalías da muller das asociacións veciñais dentro do programa municipal: **“Ser Muller é unha boa idea”**
(actualizado a 16/10/2012)

As mulleres que desexen inscribirse nalgún dos cursos que se relacionan, deberán contactar canto antes coas entidades onde se van celebrar. Terán preferencia as mulleres do barrio, sexan ou non socias da asociación. Todas as asociacións cobrarán un prezo de 7€ por alumna e curso en concepto de matrícula. Deberán entregar un recibo a cada alumna como xustificante do pago.

A VV RÚAS E FONTES PARADA . Maceiriña, 31 Cabral
Inscripcións: Local da asociación de 17,00 a 21,00h. Tfno. 986 487 097

Curso: “Ximnasia”
Horas : 60 horas a partir do mes de outubro de 2012
Horario: martes e xoves de 17,30 a 18,30 horas

A V C D MONTE DA MINA DE CASTRELOS . Galindra 16
Inscripcións: Local da asociación de 17,00 a 20,00h. Tfno. 986 472 758

Curso: “Decoración de obxectos”
Horas : 40 horas a partir do mes de outubro de 2012
Horario: martes de 18,45 a 20,45 horas

Curso: “Coñece a cidade e o seu entorno a través da historia e da súa arte”
Horas : 20 horas a partir do mes de abril de 2013
Horario: xoves de 18,00 a 20,00 horas

AVCD DE SAMPAIO. Casal de Arriba, 6
Inscripcións: Local da asociación de 17,00 a 22,00 horas. Tfno 986 375 051 / 699 975 881

Curso: “Decoración de obxectos”
Horas : 40 horas a partir do mes de outubro de 2012
Horario: mércores de 18,30 a 20,30 horas

Curso: “Percusión e canto tradicional”
Horas : 20 horas a partir do mes de novembro de 2012
Horario: martes de 17,00 a 19,00 horas

A VV AGARIMO SAN XOAN POULO r/ Vista do Mar, 6
Inscripcións: Local da asociación 17,30 a 21,30h. Tfno. 986 378 699 / 651 672 996

Curso: “loga”
Horas : 40 horas a partir do mes de novembro de 2012
Horario: martes de 18,30 a 20,00 e xoves de 18,40 a 19,50 horas

Curso: "Taller de ocio ecolóxico"
Horas : 20 horas a partir do mes de febreiro de 2013
Horario: martes de 18,30 a 20,30 horas

AVCD LAVADORES. Ramón Nieto, 302

Inscricións: Local da asociación de 17,00 a 21,00h Tfno. 986 379 618

Curso: "Decoración de obxectos"
Horas : 40 horas a partir do mes de outubro de 2012
Horario: martes de 16,30 a 18,30 horas

Curso: "Masaxe"
Horas : 20 horas a partir do mes de outubro de 2012
Horario: luns de 18,00 a 20,00 horas

A VV CRISTO DA VICTORIA. Redondela, 6 Coia

Inscricións: Local da asociación de 17,00 a 21,00 h. Tfno. 986 233 093

Curso: "Decoración de obxectos"
Horas : 40 horas a partir do mes de outubro de 2012
Horario: xoves de 16,30 a 18,30 horas

Curso: "Pilates"
Horas : 20 horas a partir do mes de outubro de 2012
Horario: luns e mércores de 19,00 a 20,00 horas

A. AMAS DE CASA E CONSUMO AGARIMO. San Xosé, 22 baixo

Inscricións: Local da asociación de 17,00 a 21,00 h. Tfno. 986 272 816

Curso: "Pilates"
Horas : 40 horas a partir do mes de outubro de 2012
Horario: luns de 17,00 a 18,00 horas e mércores de 17,30 a 18,30 horas

Curso: "Coñece a cidade a través da súa historia e arte"
Horas : 20 horas a partir do mes de xaneiro de 2013
Horario: venres de 17,30 a 19,30 horas

A VV CAMIÑO VELLO DE COIA. r/ Marín, 1 Coia

Inscricións: Local da asociación de 17,00 a 20,00h. Tfno. 986 205 942

Curso: "Arranxo floral"
Horas : 40 horas a partir do mes de outubro de 2012
Horario: venres de 10,30 a 12,30 horas

Curso: "Percusión e canto tradicional"
Horas : 20 horas a partir do mes de novembro de 2012
Horario: xoves de 10,30 a 12,30 horas

A VV A UNIÓN DE MATAMÁ. Fonte do Luns, 19 Matamá

Inscricións: Local da asociación de 18,00 a 21,00 horas. Tfno. 678 617 193

Curso: "Decoración de obxectos"
Horas : 40 horas a partir do mes de outubro de 2012
Horario: venres de 16,30 a 18,30 horas

Curso: "Taller de memoria"
Horas : 20 horas a partir do mes de xaneiro de 2013
Horario: mércores de 18,30 a 20,30 horas

FEDERACIÓN DE PEÑAS RECREATIVAS EL OLIVO. Otero Pedraio, 5-baixo
Inscripcións: Local da asociación de 17,00 a 20,00 h. Tfno. 986 237 778

Curso: "Arranxo floral"
Horas : 40 horas a partir do mes de outubro de 2012
Horario: xoves de 17,00 a 19,00 horas

Curso: "Pilates"
Horas : 20 horas a partir do mes de febreiro de 2013
Horario: martes de 18,00 a 19,00 horas

AVV O FREIXO (Valadares). Estrada San Xoán, 264 Freixo Valadares
Inscripcións: Local da asociación de 16,00 a 22,00 horas. Tfno. 986 213 894

Curso: "Decoración de obxectos"
Horas : 40 horas a partir do mes de outubro de 2012
Horario: luns de 16,00 a 18,00 horas

Curso: "Percusión e canto tradicional"
Horas : 20 horas a partir do mes de outubro de 2012
Horario: martes de 20,00 a 22,00 horas

SCDR HELIOS. Alameda do Torreiro s/n
Inscripcións: Local da asociación 19,30 a 21,00 h. Tfno. 986 425 656

Curso: "Decoración de obxectos"
Horas : 40 horas a partir do mes de outubro de 2012
Horario: xoves de 18,45 a 20,45 horas

Curso: "Taichí"
Horas : 20 horas a partir do mes de xaneiro de 2013
Horario: luns e mércores de 17,00 a 18,00 horas

SVCD NAUTILIUS. S. Andrés de Comesaña - Sanín 54
Inscripcións: Local da asociación de 19,00 a 21,00 h. Tfno. 986 295 286

Curso: "Decoración de obxectos"
Horas : 40 horas a partir do mes de outubro de 2012
Horario: luns de 19,00 a 21,00 horas

AVC R SAN MAMEDE DE ZAMÁNS. Estrada de Zamáns, 251
Inscripcións: Local da asociación de 9,30 a 13,30 h. Tfno. 986 468 039

Curso: "Pilates"
Horas : 30 horas a partir do mes de novembro de 2012
Horario: luns e mércores de 20,30 a 21,30 horas

Curso: "Taller de memoria"
Horas : 30 horas a partir do mes de febreiro de 2013
Horario: venres de 19,00 a 21,00 horas

AVCD SAN XURXO DE SAIÁNS. Eira Vella, 4 Saiáns

Inscripcións: Local da asociación, de 16,00 a 19,30. Tfno. 986 491 918

Curso: "Pintura express"

Horas : 40 horas a partir do mes de outubro de 2012

Horario: luns de 16,00 a 18,00 horas

Curso: "Taller de memoria"

Horas : 20 horas a partir do mes de xaneiro de 2013

Horario: venres de 17,00 a 19,00 horas

ACD XESTAS (Bembrive). Camiño das Plantas, 31 Xestoso

Inscripcións: Local asociación de 18,30 a 21,00 h. Tfno. 665 515 450

Curso: "Arranxo floral"

Horas : 40 horas a partir do mes de outubro de 2012

Horario: venres de 19,30 a 21,30 horas

Curso: "Pilates"

Horas : 20 horas a partir do mes de febreiro de 2013

Horario: martes e xoves de 19,00 a 20,00 horas

ASOCIACIÓN DE MULLERES XESTAS. Camiño das Plantas, 31-Xestoso

Inscripcións: Local da asociación de 18,30 a 21,00 h. Tfno. 665 515 450

Curso: "Teatro"

Horas : 40 horas a partir do mes de xaneiro de 2013

Horario: venres de 20,00 a 22,00 horas

Curso: "Ioga"

Horas : 20 horas a partir do mes de outubro de 2012

Horario: martes e xoves de 19,00 a 20,00 horas

A VV AS FONTES. r/ Vilar, 21 Gandarón

Inscripcións: Local da asociación 17,00 a 22,00 h. Tfno. 986 252 285

Curso: "Ximnasia"

Horas : 60 horas a partir do mes de outubro de 2012

Horario: luns e mércores de 19,00 a 20,00 horas

A VV TEIS. Xerardo Campos Ramos, 2

Inscripcións: Local da asociación de 17,00 a 22,00 h. Tfno. 986 261 289

Curso: "Pintura e debuxo"

Horas : 40 horas a partir do mes de outubro de 2012

Horario: luns de 16,30 a 18,30 horas

Curso: "Risoterapia"

Horas : 20 horas a partir do mes de xaneiro de 2013

Horario: venres de 10,00 a 12,00 horas

ASOCIACIÓN GALLEGA AMIGOS DEL ROCÍO. r/ Colombia, 17 Baixo
Inscripcións: Local da asociación 17,00 a 21,00 h. Tfno 986 270 276

Curso: *"Percusión e canto tradicional"*
Horas : 60 horas a partir do mes de outubro de 2012
Horario: luns de 18,00 a 20,00 horas

A VV PONTENOVA FREIXEIRO. r/ Pastora, 47 baixo
Inscripcións: Local da asociación 17,00 a 21,00 h. Tfno 698 138 253

Curso: *"Arranxo floral"*
Horas : 40 horas a partir do mes de outubro de 2012
Horario: xoves de 10,30 a 12,30 horas

Curso: *"Taichi"*
Horas : 20 horas a partir do mes de outubro de 2012
Horario: luns e mércores de 10,30 a 11,30 horas

A V Doutor FLEMING. Zamora, 80 entrada patio
Inscripcións: Local da asociación de 18,30 a 21,30h. Tfno. 986 484 456

Curso: *"Taller de memoria"*
Horas : 40 horas a partir do mes de outubro de 2012
Horario: mércores de 10,00 a 12,00 horas

Curso: *"Autoestima"*
Horas : 20 horas a partir do mes de febreiro de 2013
Horario: mércores de 17,00 a 19,00 horas

A VV CABRAL FEIRA. Riomao,21
Inscripcións: Local da asociación de 16,00 a 21,00 h. Tfno. 986 487 475

Curso: *"Arranxo floral"*
Horas : 40 horas a partir do mes de outubro de 2012
Horario: martes de 19,30 a 21,30 horas

Curso: *"Pilates"*
Horas : 20 horas a partir do mes de outubro de 2012
Horario: luns e mércores de 18,00 a 19,00 horas

AV CU DE BEADE. Estrada Coutada, 42
Inscripcións: Local da asociación de 17,00 a 21,00h. Tfno. 986 210 958

Curso: *"Reciclaxe e restauración"*
Horas : 40 horas a partir do mes de novembro de 2012
Horario: luns de 17,00 a 19,00 horas

Curso: *"Taller de memoria"*
Horas : 20 horas a partir do mes de xaneiro de 2013
Horario: venres de 17,00 a 19,00 horas

ACRD PARDAVILA. Ramón Nieto, 118
Inscripcións: Local da asociación de 17,30 a 20,30 h. Tfno. 886 129 181

Curso: *"Ximnasia"*
Horas : 60 horas a partir do mes de outubro de 2012
Horario: martes e xoves de 19,30 a 20,30 horas

A VV VAL DO FRAGOSO. Val Miñor 1-3

Inscripcións: Local da asociación de 17,30 a 21,30 h. Tfno. 986 296 578

Curso: "Fotografía"

Horas : 40 horas a partir do mes de febreiro de 2013

Horario: xoves de 17,00 a 19,00 horas

Curso: "Bricolaxe e reparacións domésticas"

Horas : 20 horas a partir do mes de xaneiro de 2013

Horario: martes de 17,00 a 19,00 horas

AVV EMILIO CRESPO DE SAN PAIO DE NAVIA. Bravo, 6

Inscripcións: Local da asociación 17,00 a 23,00 h Tfno. 986 241 534

Curso: "Pilates"

Horas : 40 horas a partir do mes de novembro de 2012

Horario: luns e mércores de 11,00 a 12,00 horas

A VV DO CALVARIO. Martínez Garrido, 12

Inscripcións: Local da asociación de 18,00 a 20,00h. Tfno. 986 271 187

Curso: "Risoterapia"

Horas : 20 horas a partir do mes de novembro de 2012

Horario: xoves de 16,00 a 18,00 horas

Curso: "Pilates"

Horas : 40 horas a partir do mes de novembro de 2012

Horario: luns e mércores de 10,00 a 11,00 horas

A VV PRAZA DA MIÑOCA. Eugenio Kraff, 30 baixo

Inscripcións: Local da asociación de 17,00 a 20,00 h. Tfno. 677 514 484

Curso: "Cestería"

Horas : 40 horas a partir do mes de outubro de 2012

Horario: venres de 17,00 a 19,00 horas

A VV O CARBALLO DE SÁRDOMA. Praza Miraflores, 1

Inscripcións: Local da asociación de 16,30 a 20,30 h. Tfno. 986 481 475

Curso: "Pilates"

Horas : 40 horas a partir do mes de outubro de 2012

Horario: luns e venres de 19,00 a 20,00 horas

Curso: "Informática e novas tecnoloxías"

Horas : 20 horas a partir do mes de outubro de 2012

Horario: venres de 18,30 a 20,30 horas

CCR DE CABRAL. Becerreira, 145 Cabral

Inscripcións: Local da asociación de 15,30 a 21,00 h. Tfno. 986 253 370

Curso: "Reciclaxe e restauración de obxectos"

Horas : 40 horas a partir do mes de novembro de 2012

Horario: mércores de 17,00 a 19,00 horas

Curso: "Masaxe"

Horas : 20 horas a partir do mes de abril de 2013

Horario: mércores de 17,00 a 19,00 horas

ASOCIACIÓN DE MULLERES ROSALÍA DE CASTRO. Avda. Sta. Mariña, 95 Cabral
Inscripcións: Local da asociación 15,00 a 23,00 h. Tfno. 986 250 703

Curso: "Ioga"

Horas : 60 horas a partir do mes de outubro de 2012

Horario: luns e mércores de 19,30 a 20,30 horas

A VV DOUTOR JOSÉ CASAS DA VILA DE BOUZAS. Rúa do Pazo, 2
Inscripcións: Local da asociación de 17,00 a 20,00 h. Tfno. 886 113 672

Curso: "Arranxo floral"

Horas : 40 horas a partir do mes de outubro de 2012

Horario: martes de 17,00 a 19,00 horas

Curso: "Coñece a cidade a través da súa historia e arte"

Horas : 20 horas a partir do mes de marzo de 2013

Horario: martes de 16,30 a 18,30 horas

A VV SAN MIGUEL DE OIA. Camiño do Curras, 34
Inscripcións: Local da asociación 18,00 a 20,30 h. Tfno. 600 402 223

Curso: "Arranxo floral"

Horas : 40 horas a partir do mes de novembro de 2012

Horario: venres de 17,00 a 19,00 horas

Curso: "Coñece a cidade a través da historia e da súa arte"

Horas : 20 horas a partir do mes de marzo de 2013

Horario: venres de 17,00 a 19,00 horas

A VV FONTE DO GALO. Rosalía de Castro 41 baixo
Inscripcións: Local da asociación de 16,00 a 21,00 h. Tfno. 886 125 429

Curso: "Taller de memoria"

Horas : 30 horas a partir do mes de novembro de 2012

Horario: martes de 16,00 a 18,00 horas

Curso: "Taller de ocio ecolóxico"

Horas : 30 horas a partir do mes de novembro de 2012

Horario: mércores de 16,00 a 18,00 horas

ASOCIACIÓN DE MULLERES LÚA. Alameda do Torreiro, s/n Bembrive
Inscripcións: Na asociación martes e xoves de 19,00 a 21,00 h. Tfno. 986 422 710

Curso: "Decoración de obxectos"

Horas : 40 horas a partir do mes de xaneiro de 2013

Horario: xoves de 17,00 a 19,00 horas

Curso: "Pilates"

Horas : 20 horas a partir do mes de xaneiro de 2013

Horario: venres de 17,00 a 18,00 horas

ASOCIACIÓN DE MULLERES DORNA. R/ Baiona, 9 baixo
Inscripcións: Na asociación luns de 18,00 a 20,00 h. Tfno. 986 298 465

Curso: "Decoración de obxectos"
Horas : 40 horas a partir do mes de outubro de 2012
Horario: luns de 10,00 a 12,00 horas

Curso: "Pilates"
Horas : 20 horas a partir do mes de febreiro de 2013
Horario: luns e mércores de 17,00 a 18,00 horas

A VV A NOSA TERRA DE ALCABRE. Baixada a Igrexa, 1 Alcabre
Inscripcións: Na asociación luns de 17,00 a 19,00 h. Tfno. 986 240 073

Curso: "Risoterapia"
Horas : 40 horas a partir do mes de xaneiro de 2013
Horario: xoves de 17,00 a 19,00 horas

Curso: "Memoria"
Horas : 20 horas a partir do mes de marzo de 2013
Horario: xovesde 17,00 a 19,00 horas

CCAR DE VALLADARES. Estrada Xeral de Valadares, 261 intr.
Inscripcións: Na asociación luns de 18,00 a 22,00 h. Tfno. 986 467 053

Curso: "Reciclaxe e restauración"
Horas : 40 horas a partir do mes de febreiro de 2013
Horario: sábados de 10,00 a 12,00 horas

Curso: "Risoterapia"
Horas : 20 horas a partir do mes de febreiro de 2013
Horario: venres de 18,00 a 20,00 horas

