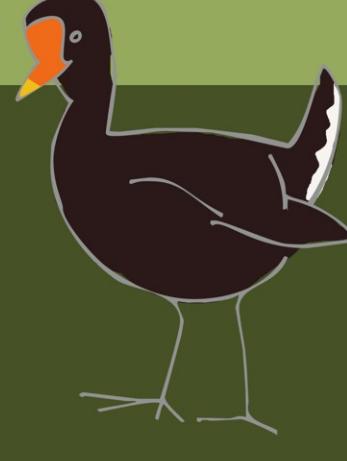


# OBSERVANDO AVES POLO LAGARES

senda ornitolóxica  
desde o rural ao mar



## O HUMIDAL DE MUÍÑOS

A lagoa de Muíños é unha pequena zona húmida e un bo exemplo do valor destes ecosistemas. As súas funcións no control de riadas e a depuración natural das augas son moi valiosas, e tamén a súa relevancia como auténticas reservas de biodiversidade. En relación á superficie que ocupan no mundo, a concentración de especies de fauna e flora que dependen dos humedais é enorme. A pesar diso, historicamente, as zonas húmidas como esta teñen sufrido todo tipo de agresións, cando non a desaparición completa por aterros e urbanizacións. Hoxe en día recoñécese a riqueza e importancia destes lugares, e a necesidade da súa conservación.



### Papuxa das amoras

*Sylvia atricapilla*

Curruga capirotada



Cando? Todo o ano. Nidificante.

Papuxa de tons grises e carapucha negra (os machos) ou castaña (as femias).

### Ra verde

*Pelophyax perezi*

Rana verde



Cando? A maioría hibernan entre novembro e marzo.

Ruidosa e abundante en moitos tipos de charcas e humedais.

### Picafollas ibérico

*Phylloscopus ibericus*

Mosquitero ibérico

Cando? De marzo a setembro.

Nidificante.

Pequeno e de cores verdosas, en primavera faise notar co seu repetitivo canto.



### Ferreiriño real

*Parus major*

Carbonero común

Cando? Todo o ano. Nidificante.

Cores vistosas (amarela, azul,

negra) e un rechamante canto:

"chi-chi-pán".



### Salgueiro

*Salix atrocinerea*

Sauce



Cando? Con follas só entre abril e novembro.

As flores dos salgueiros aparecen a finais do inverno, coa árbore áinda sen follas.



### Galiñola

*Gallinula chloropus*

Gallineta común

Cando? Todo o ano. Nidificante.

Inconfundible, parece unha pequena galiña negra de pecto vermello e patas verdes.



### Tritón marmorado

*Triturus marmoratus*

Tritón jaspeado

Cando? En fase acuática de novembro a maio.

O maior dos nosos tritóns, os machos en celo teñen espectaculares cristas.

LEMBRE!  
está vostede nunha senda natural, por favor, sexa respetuoso/a co medio e cos demais usuarios



Non lixe lixo



Respete a plantas e animais



Evite a contaminación acústica



Non leve animais solos

ALCALDÍA

