



PROGRAMA



VIERNES / VENRES 1

11:30h: Inauguración, en el escenario “Viva Vigo Vegano”

12:00h: Clase yoga y conciencia con [@patriciaholisticoyoga](#) en escenario “Viva Vigo Vegano” ¡Tráete tu esterilla!

12:00h: Veganismo y medios de comunicación: sí se puede, darling con [Paula González de @theveganagency](#), en escenario “Charlas”

13:00h: Desmitificando lo vegano con [Matías González chef de @violife_foods](#), en escenario “Showcookings”

14:00h: ¿Cómo es la población veggie española? Resultados de la macroencuesta llevada a cabo por Proveg y VeganaGal, por [Verónica Larco directora de @proveg.es](#) en escenario “Charlas”

14:00h: Sesión de cine con [Ecoloxistas en acción](#), en escenario “Viva Vigo Vegano”

15:00h: Pokés Zero: Cocinando con arroz konjac por [Natalia Rey y Andrés Otero de @terrabowls](#), en escenario “Showcookings”

16:00h: ¿Estás segura de que es vegano? Por [Laura Jimenez y Borja Monzó de @unionvegetarianaespanola](#), en escenario “Charlas”

17:00h: Recetas fáciles para sorprender con [Iván Iglesias de @nutricion_esencial](#) con los ingredientes de [@naturgreen](#) en escenario “Showcookings”

18:00h: De onde saen as "mascotas"? Por [@santuariovacaloura](#) en escenario “Charlas”



SÁBADO 2 (MAÑANA/MAÑÁ)

10:15h: ¿Cómo son los animales en los santuarios? por **María González de @lavidacolorframbuesa**, en escenario “Charlas”

10:30h: Clase hatha Yoga con **@saviayogaintegral**, en escenario “Viva Vigo Vegano” ;Tráete tu esterilla!

11:00h: Recetas veraniegas con **@conasi con Iván Iglesias de @nutricion_esencial**, en escenario “Showcookings”

12:00h: Del activismo a la empresa social por **Marc Coloma de @heurafoods**, en escenario “Charlas”

12:00h: Taller Be your plant my friend. Ritual de bienvenida para para plantas de interior con **Clara de @plantitiscrónica**, en escenario “Viva Vigo Vegano”

13:00h: Cocina festivalera de alto impacto con **@chefalexpirla de @heurafoods** en escenario “Showcookings”

13:30h: Concierto de **Luis Carrillo @luiscarrillomusica**, en escenario “Viva Vigo Vegano”

14:00h: Lo que todo el mundo debería saber sobre cómo y por qué defender a los animales por **Óscar Horta**, en escenario “Charlas”



SÁBADO 2 (TARDE)

15:00h: Kéfir en tu día a día con [@naturgreen](#) por [Aida Lídice de @beginveganbegun](#), en escenario “Showcookings”

15:30h: Sesión de cine con [Ecoloxistas en acción](#) , en escenario “Viva Vigo Vegano”

16:00h: Fuck Fast Fashion por [Jon Kareaga de @baskbrand](#), en escenario “Charlas”

17:00h: Cocina, sabor y rock and roll con [@guimaranadreamfood](#), en escenario “Showcookings”

18:00h: Veganismo y relaciones sociales con [Izaskun de @peace_LOve_vegan](#) y [Rocío de @veganaynormal](#) , en escenario “Charlas”

18:00h: Concierto de [@nosfolk_](#) en escenario “Viva Vigo Vegano”

19:00h: A Galiza do futuro, Raxoh 100% vexetal feito na Galiza de [@Gudifoods](#) por [Gerson Iglesias @gerson.if](#), en escenario “Showcooking”

19:30h: Vegan Tinder con [@soyveganajenny](#) y [@lorenaleft](#) en escenario “Viva Vigo Vegano”

20:00h: Presentación del proceso legislativo sobre la prohibición de las granjas peleteras en España y en la Unión Europea con [Carmela Fernández e Iván Ruiz de Tu Abrigo Su Vida @tuabrigosujida](#) en escenario “Charlas”



DOMINGO 3 (MAÑANA/MAÑÁ)

10:15h: ¿Todavía no te suplementas? B12: cómo, cuánta y porqué por **Natalia Albino y Maika López de @nutrisalud** en escenario “Charlas”

10:30h: Clase yoga tibetano con **Nestor @nestoryogatibetano de Jamyang Tibet Yoga** en escenario “Viva Vigo Vegano” ¡Tráete tu esterilla!

11:00h: Wrap frescos y rápidos con **@naturgreen** por **Miriam Fabá @veganendo** en escenario “Showcookings”

12:00h: Evidencia científica del veganismo por **Gonzalo Quesada @ancelkeys_legacy** en escenario “Charlas”

12:00: Showcoffee con **@sebaristas de @grupodonoso** en escenario “Viva Vigo Vegano”

13:00h: Cocinando el futuro del mar con **Gabriel López de Yanten Vegan foods** en escenario “Showcookings”

13:30h: Concierto **The Hendersons** en escenario “Viva Vigo Vegano”

14:00h: Menú vegano saludable en los comedores escolares: misión (im)posible con **@foanpas, @plataformaesveco, @peace_love_vegan** y **@veganaynormal**



DOMINGO 3 (TARDE)

15:00h: Cachopo 4.0 by [@la_cuchara_verde](#) por [Gerson Iglesias @gerson.if](#) en escenario "Showcookings"

15:30h: Sesión de cine con [Ecoloxistas en acción](#), en escenario "Viva Vigo Vegano"

16:00h: Make up vegano en directo con [@crueltyfreeasami](#) y los productos de [@saigucosmetics](#), en escenario "Charlas"

17:00h: Cocina con [@tata.alimentos](#) por [@oatmornings](#), en escenario "Showcookings"

18:00h: Simone de Beauvoir comería seitán. Feminismo y veganismo: luchas encontradas por [Miriam de @miriamjlas](#), en escenario "Charlas"

18:30h: Concierto de [@ronseya](#) en escenario "Viva Vigo Vegano"

19:00h: Cocina sorprendente con algas [@algamar](#) con [Míriam Fabà @veganeando](#) en escenario "Showcookings"

19:30h: ¿Es el veganismo una moda? Café con [Macu Moreno @makumorenoo](#), sin comer animales desde el 79, en escenario "Viva Vigo Vegano"

20:00h: Somos veganas y mil cosas mas. Un discurso interseccional con [Bruno León @bruno.leon_](#), en escenario "Charlas"