

Vigo busca un final feliz para la hepatitis C



#hepCityFree
Vigo



Es una iniciativa de:



Alianza para la Eliminación de las
Hepatitis Virales en España



Con la colaboración de



Poder curarse de la hepatitis C es poder volver a sentirse bien.^{2,3} Consulta aquí los beneficios percibidos por los pacientes^{3*}:



Bienestar Emocional³



Mejora la perspectiva de futuro.



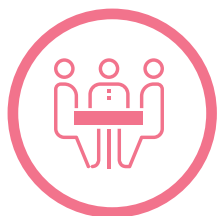
Mejora la autoestima.



Mejora la confianza.



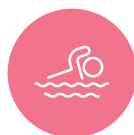
Mejora las relaciones con otros.



Aspectos sociales³



Más probabilidad de encontrar un trabajo.



Más probabilidad de comenzar un deporte o afición.



Más probabilidad de realizar un curso o formación.



Otros aspectos³



Mejora el cansancio/fatiga.



Mejora los niveles de energía.



Mejora la salud mental / psicológica.

MÁS CONFIANZA³
MÁS AUTOESTIMA³
MÁS BIENESTAR³

*Encuesta realizada a 124 participantes que completaron el tratamiento frente al VHC e indicaron que presentaron mejoras en las siguientes áreas: perspectiva de futuro (79%), autoestima (73%), confianza (67%), habilidad para relacionarse con otros (47%), habilidad de iniciar o explorar nuevos intereses o aficiones (46%), cansancio (59%) o fatiga (53%), niveles de energía (59%), mejora salud mental/psicológica (67%-79%). Además, el 6% comenzó un nuevo deporte o afición, el 13% obtuvo un nuevo trabajo y el 19% comenzó un curso o formación.

LA HEPATITIS C



La hepatitis C es una enfermedad del hígado causada por el virus de la hepatitis C. Se transmite por la sangre, y puede tener una evolución progresiva, dando lugar a **cirrosis hepática y cáncer de hígado**¹.



Se estima que **58 millones de personas** tienen una infección crónica por el virus de la **hepatitis C** a nivel global².

Cómo se transmite^{2,4}



Compartiendo jeringas para consumo de drogas inyectables.



Uso de material médico no esterilizado.



Transfusión de sangre sin analizar.



Relaciones sexuales con varias parejas.



Cómo no se transmite:



A través de la leche materna, los alimentos o el agua⁴.



Por contacto ocasional: a través de abrazos, besos o cogerse de la mano⁴.



A través de los estornudos o la saliva⁵.

Factores de riesgo

Hay más posibilidades de tener hepatitis C en caso de:



Uso de drogas por vía intravenosa o inhalada⁹.



Sexo sin protección con un individuo infectado².



Tatuajes, pendientes o piercings realizados con material sin esterilizar⁹.



Tener entre **40 y 70 años** de edad^{10,11}.



Transfusiones de sangre o intervenciones quirúrgicas anteriores a 1992⁹.



Hemodiálisis o trasplante de órganos⁹.



Compartir **material de higiene personal** que pueda tener restos de sangre, como cuchillas de afeitar o cepillos de dientes⁵.

Prevención

Usar **preservativo** en las relaciones sexuales de riesgo⁵.

No reutilizar material al realizar **piercings y tatuajes**, incluida la tinta^{4,5}.

No compartir jeringuillas u otros utensilios si se usan **drogas inyectables o esnifadas**⁴.

No compartir **objetos de cuidado personal**: cuchillas o maquinillas de afeitar o depilar, cepillos de dientes, cortaúñas, etc⁵.



- > La hepatitis C puede llegar a ser **MORTAL**⁹.
- > Es posible volver a infectarse⁶.
- > Hay que evitar las situaciones de riesgo, y ante la duda, realizar de nuevo la prueba⁴.

Diagnóstico



Se diagnostica de forma muy sencilla con un **análisis de sangre** o tomando una **muestra de saliva**^{4,6,8}.

Síntomas

La mayoría de las personas no experimentan ningún síntoma o son inespecíficos, hasta que se manifiesta el daño hepático^{2,6}:



NÁUSEAS Y VÓMITOS.



CANSANCIO.



DEBILIDAD.



PIEL Y OJOS AMARILLOS (ICTERICIA).



DOLOR MUSCULAR O ARTICULAR.



PÉRDIDA DE PESO.



TRANSAMINASAS ELEVADAS AUNQUE PUEDEN SER NORMALES Y TENER HEPATITIS C⁷.

Tratamiento

Características de los tratamientos actuales^{2,9}.

+95% curación²⁻⁹

- > Orales².
- > Altas tasas de eficacia².
- > Pocos efectos adversos⁹.

FAQs

¿Cómo saber si se tiene hepatitis C?

La mayoría de los pacientes **no tienen síntomas**, por tanto, deben realizarse **un análisis de sangre**^{4,9}.

¿Es necesaria una biopsia del hígado para diagnosticar la hepatitis C?

No, la enfermedad se diagnostica con un análisis de sangre o tomando una muestra de saliva^{6,8}.

¿Es posible curar la hepatitis C?

Sí, en el **95%** de los casos es **posible curar** la enfermedad^{2,9}.

¿Qué pasa si la hepatitis C no se trata?

La hepatitis C puede provocar **daño hepático o cáncer de hígado**^{2,9}.

¿Es posible volver a infectarse después de haberse curado?

Sí⁶.



Vigo busca Un final feliz para la hepatitis C



Es una iniciativa de:



Alianza para la Eliminación de las Hepatitis Víricas en España



Asociación Española para el Estudio del Hígado



Asociación Española para el Estudio del Hígado
Grupo de Enfermeras



SEMG
Sociedad Española de Médicos
Generales y de Familia



SEMES
Sociedad Española de
Medicina de Urgencias
y Emergencias



* SESP | Sociedad Española de Sanidad Penitenciaria



SEPD
SOCIEDAD ESPAÑOLA DE PATOLOGÍA DIGESTIVA



ISGlobal Institut de Salut Global
Barcelona



Con la colaboración de



Referencias: 1. <https://www.sanidad.gob.es/gabinete/notasPrensa.do?id=6237> 2. OMS. Hepatitis C. Disponible en: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/hepatitis-c>. Último acceso: abril 2024. 3. Torrens M., *et al.* Beyond clinical outcomes: the social and healthcare system implications for hepatitis C treatment. BMC Infect Dis. 2020;240(1):702. 4. AEHVE. Un final feliz para la hepatitis C. Situaciones de riesgo. Disponible en: <https://unfinalfelizhepc.com/#situaciones-de-riesgo>. Último acceso: abril 2024. 5. AEHVE. Percepción social de la Hepatitis C en España. Julio 2017. Disponible en: <http://aehve.org/wp-content/uploads/2017/07/Percepc%C3%B3n-social-de-la-Hepatitis-C-en-Espa%C3%B1a-FNETH.pdf>. Último acceso: abril 2024. 6. <https://aehve.org/#hepatitis>. Último acceso: abril 2024. 7. Puoti C. Hepatitis C virus with normal transaminase levels. Dig Dis. 2007;25(3):277-8. 8. OraQuick® HCV Rapid Antibody Test. Disponible en: <https://www.detect-ces/wp-content/uploads/2019/11/Folleto-Oraquick-Hepatitis-C.pdf>. Último acceso: abril 2024. 9. AEHVE. Diagnóstico y Tratamiento de la Hepatitis C. Disponible en: <http://aehve.org/hepatitis-c/diagnostico-y-tratamiento>. Último acceso: abril 2024. 10. Crespo J, *et al.* Eliminación de la hepatitis C. Documento de posicionamiento de la Asociación Española para el Estudio del Hígado (AEEH). Gastroenterol Hepatol. 2019;42(9):579-92. 11. Gil-Lacruz M, *et al.* Gender Gap in Self-Rated Health: A Cohort Perspective in Eastern European Countries. Healthcare (Basel). 2022; 10(2): 365.